

# Beszámoló

## A rák ellen, az emberért, a holnapért! Társadalmi Alapítvány által 2022. évben felhasznált adományokról

**Az adománygyűjtési időszak 2022. évben:** folyamatos (2022.01.01.-2022.12.31.)

**Adománygyűjtés módja:** SZJA 1% fogadása, banki átutalás, csekkes- és személyes befizetés

**Adománygyűjtés során használt eszközök:** 1%-os kampány (plakát, szórólap, e-mail), az alapítvány levelezőrendszerén keresztül levélküldés, támogatók, adományozók toborzása, facebook oldal, honlap, Életigenlők rákellenes médiaportál, különböző eseményeken, rendezvényeken való megjelenés, PR tevékenység

### Az Alapítvány 2022. évben végzett tevékenységeinek rövid leírása

„Könnyek helyett... szűrések!” címmel 17 helyszínes - tavasz: 12 helyszínen, 765 fő részére 2.243 vizsgálat; őszi: 5 helyszínen, 419 fő részére 1.341 vizsgálat - prevenciót népszerűsítő szűrőbuszos rákszűrő programsorozatot szerveztünk, amelynek keretében bőr- és szájüregi rákszűrést végeztünk szakorvosok bevonásával. A szűrések mellett állapotfelméréseket is végeztek szakembereink (InBody testösszetétel analízis, szemnyomásmérés, Alexander-technika tudatos testhasználat tanítás), valamint reformétel főzés- és kóstoltatás, dietetikai- és rákmegelőző tanácsadás is szerepelt a programpalettán. Helyszíneink voltak: Budapest V. kerület (konferencia kísérőprogramja), Budapest XXI. kerület Csepel-KIMBA, Budapest XXI. kerület Csepel-Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat Rendelőintézete, Bénye, Budapest XIV. kerület, Gyöngyös, Pécs, Budapest XII. kerület, Budapest XIX. kerület, Révfülöp, Budapest VI. kerület-WESTEND, Leányfalu, Eger, Budapest XV. kerület, Pusztaszabolcs, Gödöllő, Pápa. 2 helyszínen - Egerben, Gödöllőn – a konferencia állásfoglalását megvitató kerekasztal-beszélgetésekre is sor került. A modern, felszerelt szűrőbuszt a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) biztosította a projekthez. A helyszíneken a rendezvények színvonalas megrendezésében az önkormányzatok védnökséget vállaltak, közreműködtek civil szervezeti partnerek, valamint támogatta a helyi média. Minden egészségtudatos érdeklődőt megajándékoztunk Béres Cseppel, Életigenlők rákellenes életmódmagazinnal, tájékoztató kiadványokkal, könyvjelzővel, hűtőmágnessel.

**Tegyük szerethetővé a rákellenes életmódot!** címmel **konferenciát** rendeztünk. Az eseményen 120 fős hallgatóság vett részt (kórházigazgatók, intézményvezetők, orvosok, természetgyógyászok, egészségügyi szakdolgozók, civil szervezetek képviselői, daganatos betegklubok vezetői és tagjai). A konferencia szaktekintély előadói 4 szektor képviselőjében 15 előadásban mutatták be, milyen eszközök és milyen együttműködések állnak rendelkezésre, hogy a Nemzeti Rákellenes Program hatékonyan megvalósulhasson.

**Életigenlők** (eletigenlok.hu) szemléletformáló médiaportálunkat 2022-ben továbbfejlesztettük. A portál tematikus tartalomszolgáltatóként főként rákellenes életmódváltást motiváló multimédiás felületként működik, rovataiban hasznos információk, érdekességek várják az olvasóközönséget. Cikkeink, riportjaink folyamatosan készülnek, és kerülnek fel a portálra, amelynek aktív közössége 20.000 fő. Az eletigenlok.hu számos közösségi média felülettel összehangoltan működik, a tartalomfrissülések a legnagyobb közösségi portálokon (LinkedIn, Instagram, twitter, facebook) is megjelennek.

Az **Életigenlők rákellenes életmódmagazint** nyomtatott formában is kiadtuk 3 alkalommal (tavasz (kétféle címlappal), ősz, tél-ünnepe), 2.000 példányban, 11 rovattal, 60-84 oldalon, díjmentesen. A hiánypótló magazinban főként egészségmegőrzést, prevenciót támogató cikkek, interjúk, receptek jelentek meg. Terjesztése országosan partnereink bolthálózataiban, bioboltokban, patikákban, gyógynövény boltokban, egészségügyi intézményekben, valamint rendezvényeinken történt. Lapszámaink a digitalstand.hu online lapáruházban is megjelentek.

**Főzz velünk, reformul!** címmel működik gasztrovideó-csatorna szolgáltatásunk. A rákellenes egészségkonyha videó sorozatot profi séf bevonásával készítjük. A sorozatban az alapítvány közkedvelt ételreceptjeit dolgozzuk fel, portálunkon, facebook oldalunkon és az alapítvány YouTube csatornáján kerül megjelenítésre. A **reformfozes.hu** tematikus médiaportálon megjelent ételek szűrőbuszos rendezvényeinken elkészítésre és kóstoltatásra is kerültek.

**Egészségnapok** keretében részt vettünk budapesti és vidéki óvodák, általános iskolák, önkormányzatok által szervezett életmódbemutatókon. Együttműködések keretében az önkormányzatok és civil szervezetek által szervezett egészségnap programokhoz felvilágosító, tájékoztató anyagokat biztosítottunk térítésmentesen. Ezen kívül több daganatos betegklubnak biztosítottunk programjaikhoz információs kiadványokat, szóróanyagokat.

**Honlapunkon** (rakellen.hu) a látogatók megtalálhatták programjainkat, rendezvényeinket, aktualitásainkat, az alapítvány életében fontos eseményeket. **Facebook oldalunk** (www.facebook.com/rakellen.alapitvany) látogatóinak számát megtartottuk, 2022-ban közel 11.000 fő látogatta meg oldalunkat, amelyre feltöltésre kerültek aktuális rendezvényeink, programjaink, eseményeink, valamint partner szervezeteink által küldött anyagokat is megosztottunk együttműködések keretében.

A **Béres Alapítvánnyal** kötött adományozási szerződésben foglaltak szerint több millió forint értékű **Béres Cseppel** segítettük a hozzánk forduló daganatos betegeket és betegklubokat. 2022-ben 4.000 darabot osztottunk szét a rászorulóknak, valamint tavaszi és őszi szűrőbuszos rendezvényeink résztvevőinek.

**Onko-segítő telefonos szolgáltatásunkat működtettük** az alapítvány szakmai tanácsadójának közreműködésével.

A **Mindennapok Női Szemmel Egyesülettel** közösen szerveztük az **októberi mellrákellenes hónap jegyében a MELLESleg téged is érinthet! konferenciát**, amelyen előadást tartott Prof. Dr. Hegyi Gabriella orvos, egyetemi tanár, az alapítvány kurátora és Dr. Svastics Egon onkológus-sebész, az alapítvány szakmai tanácsadója. Az eseményen stratégiai együttműködési megállapodást is aláírtunk a Nőiszem Egyesülettel.

Részt vettünk a **Mályvavirág Alapítvány** és a **Fej-Nyaki Onkológiai Társaság** által szervezett **„Ragadd torkon a rákot!” - Make Sense 2022 kampányban**, őszi szűrőbuszos rendezvénysorozatunk 2 helyszínén (Budapest XV. kerület, Pusztaszabolcs) önvizsgálatot segítő, népszerűsítő kiadványokat is kaptak a résztvevők.

Részt vettünk roll-uppal és információs kiadványokkal a **Magyar Integratív Medicina Szövetség (MIMSZ) 3. és a Magyar Akupunktúrák Orvosok Társasága (MAOT) 36. Kongresszusán, a Daganatos Betegek Napján, a Magyar Klinikai Onkológiai Társaság XII. Kongresszusán, valamint az V. Test-Lélek Konferencián.**

*Az eseményekről képes-szöveges tudósítások jelentek meg az [eletigenlok.hu](http://eletigenlok.hu) médiaportálon, és az Életigenlők magazin őszi, valamint téli-ünnepi számában.*

**Szakmai és önkormányzati partnerkapcsolatokat bővítettük, elmélyítettük:** Gyöngyös Város Önkormányzata, Gödöllő Város Önkormányzata, Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata, Pápa Város Önkormányzata, Pusztaszabolcs Város Önkormányzata, Révfülöp Nagyközség Önkormányzata, Bp. XV. kerület Önkormányzata, Bp. XIX. kerület Kispest Önkormányzata, Egészséges Városokért Mozgalom Kárpát-medencei Egyesülete, Mályvavirág Alapítvány, Mindennapok Női Szemmel Egyesület, Nemzeti Népegészségügyi Központ, Magyar Rákellenes Liga és 2 vidéki tagszervezete, Összehangolva - Gyógyít a képzeleted! Alapítvány, Egészség Hídja Összefogás az Egészségért a Mellrák Ellen Egyesület, Zöldpanel Egyesület, Gyöngyös CLLD Munkaszervezet, Zuglói Egészségfejlesztési Iroda, Kozma István Magyar Birkózó Akadémia, Révfülöpi Védőnői Hálózat, Béres Alapítvány. *A szűrőbuszos rendezvények alkalmával minden helyszín (al)polgármesterek, helyi civil szervezetek és a helyi média bekapcsolódott a programjainkba.*

<b>Megnevezés</b>	<b>költség ezer Ft-ban</b>
Programok anyagjellegű ráfordítása	1 289
Programok személyi jellegű ráfordítása, járulékok	1 502
Betegek támogatása készítményekkel (Béres Csepp)	7 051
Pályázati ráfordítások	0
Reklám, marketing tevékenység	240
Kommunikációs költség (facebook hirdetés)	185
Irodaszer, nyomtatvány, tisztítószer	139
Telefon, mobil, internet, postaköltség	622
Közüzemi költségek (energia, gáz, víz-csatorna, fűtés)	273
Rendszergazda, honlap karbantartás, fénymásoló üzemeltetés	454
Egyéb javítási, karbantartási költségek	4 264
Könyvelés, bérszámfejtés költsége	612
Ügyvédi költség	0
Bankköltség, illeték, biztosítás költsége	190
Értékcsökkenés	0
Egyéb költségek	2 196
Egyéb ráfordítások	8 261
Központi, vezetői, adminisztrációs személyi jellegű ráfordítás, járulékok	6 373
Életigenlők Magazin nyomdaköltség, postaköltség	3 850
<b>Költségek, ráfordítások összesen</b>	<b>37 501</b>