MZÉ

MOZGÁSPSZICHOLÓGIA ZENE ÉLETÖRÖM

**EGYESÜLET**

**adószám: 19064477-1-41**

**számlaszám: 11703006-25962563**

**Az Egyesület célja:**

* Egészséges életmódra való törekvés népszerűsítése újszerú módszerekkel
* Életmód javítás az Artterápiától (ének-tánc-színpadii mozgás)a Zumba cardio Fitness
* **Mozgáspszichológia:** a mozgás és a lélek nevelése az egyén pszicho-fizikai életszínvonalának emelése a helyes étkezéstől a vidám és rendszeres mozgáskultúra elsajátításáig, ennek megélése és terjesztése
* **Zumba cardio fitness**, gasztronómia ismeretek, mediterrán ételkultúra megismertetése és népszerűsítése, a tulsúlyosság leküzdésére törekvés, a hatvan éven felüliek életmódjának javítására és pozitív változtatására buzdítás és gyakorlati útmutató
* Vetítéssel ősszekötött **Operakalauz** a közönség aktív részvételével